

Плановое меню
двухнедельноеСезон: Год
Категория: Дети от 7 до 11 лет
Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
1 нед. Понедельник		
Завтрак		
Без диет		
H000476 Бутерброд с маслом и с сыром	100/10/15	0.00
H000475 Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	200/5/4	0.00
H000382 Кофе на молоке с печеньем	125/25	0.00
Обед		
Без диет		
H000002 Рыба припущенная (минтай)	80	0.00
0000019 Салат капустный	60	0.00
H000003 Картофельное пюре/подлива	150/50	0.00
H000001 Суп картофельный с крупой	200	0.00
H000005 Компот из сухофруктов	200	0.00
H000006 Хлеб пшеничный	80	0.00
1 нед. Вторник		
Завтрак		
Без диет		
K000209 Яйцо отварное	1 шт.	0.00
H000479 Каша молочная геркулес с маслом и сахаром	200/5/5	0.00
H000377 Чай с лимоном 1 вар.	200	0.00
H000017 Фрукты свежие	155	0.00
H000478 Хлеб с маслом	100/10	0.00
Обед		
Без диет		
H000006 Хлеб пшеничный	80	0.00
H000007 Борщ со сметаной	200/10	0.00
H000008 Котлеты из индейки	90	0.00
H000009 Макароны отварные с подливой	145/50	0.00
H000377 Чай с лимоном	205	0.00
H000011 Салат свекольный	60	0.00
1 нед. Среда		
Завтрак		
Без диет		
K000478 Бутерброд с маслом	100/15	0.00
K000209 Яйцо отварное	1 шт.	0.00
H000482 Каша манная молочная с маслом и сахаром	350/5/5	0.00
H000376 Чай с сахаром	200	0.00
H000485 Печенье	30	0.00
Обед		
Без диет		
H000006 Хлеб пшеничный	80	0.00
H000012 Суп картофельный с бобовыми	200	0.00
H000014 Салат морковный	60	0.00
H000013 Плов из говядины	200	0.00
H000005 Компот из сухофруктов	200	0.00
1 нед. Четверг		
Завтрак		
Без диет		
K000478 Хлеб с маслом	100/15	0.00
K000209 Яйцо отварное	1 шт.	0.00
H000377 Чай с лимоном 1 вар.	200	0.00
H000483 Каша гречневая молочная с маслом	200/5/5	0.00

0017 Фрукты свежие	150	0.00
Обед		
Без диет		
H000017 Фрукты свежие	150	0.00
H000006 Хлеб пшеничный	80	0.00
H000015 Картофельный суп с макаронными изделиями	200	0.00
H000011 Салат свекольный	45	0.00
H000016 Куры отварные/макаронны отварные/подлива	80/150/50	0.00
H000377 Чай с лимоном	205	0.00
1 нед. Пятница		
Завтрак		
Без диет		
H000478 Бутерброд с маслом	100/10	0.00
H000382 Какао с молоком и печеньем	200/34	0.00
H000475 Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	200/5/5	0.00
Обед		
Без диет		
H000006 Хлеб пшеничный	80	0.00
H000018 Суп фасолевый	200	0.00
H000019 Салат капустный	50	0.00
H000020 Мясо индейки тушенное/с подливой/гречка	90/50/120	0.00
H000005 Компот из сухофруктов	200	0.00
1 нед. Суббота		
Завтрак		
Без диет		
K000478 Хлеб с маслом	100/15	0.00
K000209 Яйцо отварное	1 шт.	0.00
H000484 Пряник	55	0.00
H000173 Каша пшеничная на молоке с маслом	300/5/5	0.00
H000377 Чай с лимоном 2 вар.	200	0.00
Обед		
Без диет		
H000006 Хлеб пшеничный	80	0.00
H000021 Борщ	200	0.00
H000014 Салат морковный	60	0.00
H000023 Тефтели в соусе с рисом	80/50/150	0.00
H000377 Чай с лимоном	205	0.00
2 нед. Понедельник		
Завтрак		
Без диет		
H000476 Бутерброд с маслом и с сыром	100/10/15	0.00
H000475 Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	200/5/4	0.00
H000382 Кофе на молоке с печеньем	125/25	0.00
Обед		
Без диет		
H000002 Рыба припущенная (минтай)	80	0.00
0000019 Салат капустный	60	0.00
H000003 Картофельное пюре/подлива	150/50	0.00
H000001 Суп картофельный с крупой	200	0.00
H000005 Компот из сухофруктов	200	0.00
H000006 Хлеб пшеничный	80	0.00
2 нед. Вторник		
Завтрак		
Без диет		
K000209 Яйцо отварное	1 шт.	0.00
H000479 Каша молочная геркулес с маслом и сахаром	200/5/5	0.00
H000377 Чай с лимоном 1 вар.	200	0.00
H000017 Фрукты свежие	155	0.00
H000478 Хлеб с маслом	100/10	0.00
Обед		
Без диет		
H000006 Хлеб пшеничный	80	0.00
H000007 Борщ со сметаной	200/10	0.00

0008 Котлеты из индейки	90	0.00
00009 Макароны отварные с подливой	145/50	0.00
H000377 Чай с лимоном	205	0.00
H000011 Салат свекольный	60	0.00
2 нед. Среда		
Завтрак		
Без диет		
K000478 Бутерброд с маслом	100/15	0.00
K000209 Яйцо отварное	1 шт.	0.00
H000482 Каша манная молочная с маслом и сахаром	350/5/5	0.00
H000376 Чай с сахаром	200	0.00
H000485 Печенье	30	0.00
Обед		
Без диет		
H000006 Хлеб пшеничный	80	0.00
H000012 Суп картофельный с бобовыми	200	0.00
H000014 Салат морковный	60	0.00
H000013 Плов из говядины	200	0.00
H000005 Компот из сухофруктов	200	0.00
2 нед. Четверг		
Завтрак		
Без диет		
K000478 Хлеб с маслом	100/15	0.00
K000209 Яйцо отварное	1 шт.	0.00
H000377 Чай с лимоном 1 вар.	200	0.00
H000483 Каша гречневая молочная с маслом	200/5/5	0.00
H000017 Фрукты свежие	150	0.00
Обед		
Без диет		
H000017 Фрукты свежие	150	0.00
H000006 Хлеб пшеничный	80	0.00
H000015 Картофельный суп с макаронными изделиями	200	0.00
H000011 Салат свекольный	45	0.00
H000016 Куры отварные/макароны отварные/подлива	80/150/50	0.00
H000377 Чай с лимоном	205	0.00
2 нед. Пятница		
Завтрак		
Без диет		
H000478 Бутерброд с маслом	100/10	0.00
H000382 Какао с молоком и печеньем	200/34	0.00
H000475 Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	200/5/5	0.00
Обед		
Без диет		
H000006 Хлеб пшеничный	80	0.00
H000018 Суп фасолевый	200	0.00
H000019 Салат капустный	50	0.00
H000020 Мясо индейки тушенное/с подливой/гречка	90/50/120	0.00
H000005 Компот из сухофруктов	200	0.00
2 нед. Суббота		
Завтрак		
Без диет		
K000478 Хлеб с маслом	100/15	0.00
K000209 Яйцо отварное	1 шт.	0.00
H000484 Пряник	55	0.00
H000173 Каша пшеничная на молоке с маслом	300/5/5	0.00
H000377 Чай с лимоном 2 вар.	200	0.00
Обед		
Без диет		
H000006 Хлеб пшеничный	80	0.00
H000021 Борщ	200	0.00
H000014 Салат морковный	60	0.00
H000023 Тефтели в соусе с рисом	80/50/150	0.00
H000377 Чай с лимоном	205	0.00